

Apúntate a JUDO

Disfrutaras de:

- Competiciones
- Excursiones
(Sierra, Ciudad Deportiva del Real Madrid)
- Campamentos
- Y muchas cosas más...



Ana Roldán

Profesora de judo del colegio desde hace 14 años
Cinturón negro 4º Dan
Licencia en Famaia
Campeona de España Master 2014-2015
Campeona de España por clubes
Campeona de España Universitaria.
Contacto: 606469935
ana23roldan@hotmail.com

Director del Club
Francisco Lorenzo
8º Dan Blanco-Rojo
20 veces campeón de España
Diploma Olímpico e JJOO Barcelona 92
Medalla de Plata Cto Europa 2015



GRUPOS

Primaria

Judo A

Martes de 16:00 a 17:00

Judo B

Jueves de 16:00 a 17:00

Judo A+B

Martes y jueves de 16:00 a 17:00

Infantil

PreDeporte-Judo viernes de 16:00 a 17:00

Mas información :

ana23roldan@hotmail.com

www.megustamicole.com

Plazo de inscripción abierto hasta 23 de Septiembre

AMPA CEIP

Amador de los Ríos



AMADOR DE LOS RÍOS

JUDO

Estimados padres:

El motivo de ésta circular es el de informaros sobre el desarrollo de sus hijos en la actividad de Judo.

Me llamo Ana Roldán y soy la profesora de Judo de sus hijos éste curso. Esta actividad no pretende una orientación futura en busca de rendimiento para la competición, sino que va encaminada a tratar todos los componentes educativos que conlleva el deporte en general, con amplias metas generales que busquen un desarrollo individual correcto, una interacción social y una adaptación al ambiente. En líneas generales podemos afirmar que pretendemos conseguir los siguientes objetivos:

-Objetivos generales:

- Desarrollo muscular y armonioso, por lo que ha sido recomendado por pediatras y educadores como estimulante del desarrollo psico-motor.
- Facilitar el aprendizaje del auto control, desde el punto de vista psicológico favoreciendo el desarrollo integral y la correcta socialización del individuo.
- Formación y disciplina al ser un deporte eminentemente pedagógico.
- Desarrolla aspectos tales como: cooperación, integración en grupo, respeto a los compañeros, respeto a las normas, ...

Por todo ello, el JUDO ha sido declarado por la UNESCO, como deporte más recomendado para los niños hasta los catorce años.

-Objetivos específicos:

- Conocer y realizar correctamente los distintos tipos de caídas que se desarrollan en Judo, todo ello con una adecuada progresión metodológica.
- Conocer y realizar las técnicas correspondientes a su cinturón, para continuar su progreso.

Tenemos una página web en la que os podéis informar de nuestras actividades.

Director de la escuela de Judo de Rivas
Francisco Lorenzo 607430533

La profesora
Ana Roldán 606469935