



AMADOR DE LOS RÍOS

## JUDO

Estimados padres:

El motivo de ésta circular es el de informaros sobre el desarrollo de sus hijos en la actividad de Judo.

Me llamo Ana Roldán y soy la profesora de Judo de sus hijos éste curso. Esta actividad no pretende una orientación futura en busca de rendimiento para la competición, sino que va encaminada a tratar todos los componentes educativos que conlleva el deporte en general, con amplias metas generales que busquen un desarrollo individual correcto, una interacción social y una adaptación al ambiente. En líneas generales podemos afirmar que pretendemos conseguir los siguientes objetivos:

**-Objetivos generales:**

- Desarrollo muscular y armonioso, por lo que ha sido recomendado por pediatras y educadores como estimulante del desarrollo psico-motor.
- Facilitar el aprendizaje del auto control, desde el punto de vista psicológico favoreciendo el desarrollo integral y la correcta socialización del individuo.
- Formación y disciplina al ser un deporte eminentemente pedagógico.
- Desarrolla aspectos tales como: cooperación, integración en grupo, respeto a los compañeros, respeto a las normas, ...

Por todo ello, el JUDO ha sido declarado por la UNESCO, como deporte más recomendado para los niños hasta los catorce años.

**-Objetivos específicos:**

- Conocer y realizar correctamente los distintos tipos de caídas que se desarrollan en Judo, todo ello con una adecuada progresión metodológica.
- Conocer y realizar las técnicas correspondientes a su cinturón, para continuar su progreso.

*Tenemos una pagina web en la que os podéis informar de nuestras actividades.*

Director de la escuela de Judo de Rivas  
Francisco Lorenzo 607430533

La profesora  
Ana Roldán 606469935