



# CONCURSO

## ***Verde que te quiero Chef***

## ***Amador de los Ríos 2018***

22 de Junio

### BASES

- Podrán participar todos los alumnos y alumnas del colegio Amador de los Ríos, cada familia con una sola receta.
- La receta a preparar será de un primero o un segundo plato.
- A la hora de proponer una receta habrá que considerar que debe ser preparado por las cocineras para 300 niños/as.
- Para la preparación del plato se tomarán en cuenta los siguientes criterios:
  - **sabrosura y aceptación** con mejor aspecto y textura pensando en que sea aceptado o apetecible para los niños/as; 40 puntos
  - **saludable y nutritivo**, en conjunto nutricionalmente hablando (50% vegetales, 25% proteína vegetal o animal, 25% hidratos de carbono) y en cuanto a su forma de cocinado; 40 puntos
  - **de temporada** (compuesto por alimentos, verduras de temporada del mes de junio). 20 puntos
- De los 100 puntos potenciales del plato, 50 serán dados a la receta y 50 al plato preparado, presentado y probado en día de su cata, de acuerdo a lo establecido mas arriba
- **La receta se enviará previamente en documento escrito al correo: [ampamador14@gmail.com](mailto:ampamador14@gmail.com) y a [almuja68@gmail.com](mailto:almuja68@gmail.com)**
- **Fecha final de envío de receta el 22 de junio viernes a las 18.00 en la mesa de recepción de "VERDE QUE TE QUIERO CHEF" del Patio del Cole**
  - Nombre del niño y/o niña de la familia que realiza el plato y el curso en el que está en la actualidad, así como el correo de contacto del adulto responsable de la receta..
  - El nombre del plato y si es primer o segundo plato.
  - La cantidad y nombre de los ingredientes para una preparación para 4 personas.
  - Se podrán incluir fotografías del proceso y el acabado final del plato.
- Los participantes deberán traer preparado su plato, el día 22 de junio a las 18.00, preparado para 4 personas, para que lo prueben los integrantes del jurado el día de

la fiesta de fin de curso, y hagan su deliberación. Es recomendable que los participantes traigan soportes que mantengan la temperatura adecuada de su preparación. Deberán adjuntar también un documento escrito impreso donde se explique la receta.

- La **fecha** para la celebración del concurso será el día 22 de junio a las 18.30 en el patio del Colegio, como uno de los numerosos eventos de la fiesta de Fin de Curso.

## **EL PREMIO**

- El premio consistirá en **reproducir las tres recetas ganadoras** en el menú del **comedor del colegio para todo el alumnado en los meses de septiembre, octubre y noviembre** , cada una en un mes desde el inicio del próximo curso escolar 2018/2019. El nombre del/la autor/a se reflejará en el menú impreso del comedor así como en la decoración de la sala el día de su receta.

## **EL JURADO**

- El jurado del concurso estará integrado por 1 cocinera/monitora, 1 profesor/a, 1 madre/padre y un niño o niña de la comisión de comedor del colegio.
- La deliberación del jurado y por tanto las recetas premiadas se harán públicas el día de la fiesta de fin de curso en el mes de junio.