



# AMPA Colegio Amador de los Ríos



escuelalibre  
*Apreciando con el deporte y el entorno*

El precio de las clases es: **1 día** a la semana: 17 €/mes (socios AMPA); 21 €/mes (No socios)

*Días de la semana de*  
**Escalada:**

*Horario: 16:00 -17: 00h*

Organización de la actividad.

<i>Lunes</i>	<i>cursos: 1º y 2º</i>
<i>Martes</i>	<i>cursos: 4 y 5 años</i>
<i>Miércoles:</i>	<i>cursos: 3º a 6º</i>

## ESCALADA

En la escalada existen diferentes modalidades, nosotros vamos a trabajar dos: Boulder y la escalada deportiva.

**El Boulder:** Consiste en desplazamientos laterales.

Es una modalidad de escalada en la que se requiere solo pies de gato y magnesio y que realizaremos a 60 cm del suelo colocando la presa (agarre) más alta a 200 cm de altura.

**Escalada deportiva:** Este tipo de escalada se realiza en vertical, siempre asegurados con la cuerda, arnés y casco, la cuerda se sitúa siempre por encima y está asegurada desde arriba en un mosquetón de seguridad, por lo que en caso de caída solo descenderíamos los cm que la cuerda se estire.



Realizaremos **una salida al trimestre** para los alumnos de **Escalada** a un rocódromo gratuito de la Comunidad de Madrid de forma totalmente gratuita.

Teléfonos de contacto para cualquier duda: Miguel- 681041038 Pablo- 644413774

### Política de Privacidad

De acuerdo al nuevo Reglamento General de Protección de Datos de la UE (RGPD) que entró en vigor en mayo de 2018 para el mayor control sobre datos personales, ESCUELA LIBRE SL, ha incorporado el Registro de Actividades de Tratamiento y el Registro de Brechas de Seguridad.

El precio de las clases es: **1 día** a la semana: 17 €/mes (**socios AMPA**); 21 €/mes (**No socios**)

Días de la semana de **Tiro Arco**:

Lunes	cursos: 3º a 6º
Miércoles:	cursos: 1º y 2º

Horario: 16:00 -17: 00h

Jueves	cursos: 4 y 5 años
--------	--------------------

### Organización de la actividad.

#### TIRO CON ARCO

El tiro con arco es un deporte que consiste en disparar una flecha a una diana. Su origen hay que buscarlo en el uso de esta arma como instrumento de caza y como instrumento bélico.

Consiste en alcanzar, por medio de flechas disparadas por un arco, un blanco situado a una distancia convenida. Las competencias o torneos comprenden diferentes disciplinas que varían de acuerdo con el sexo, la edad, el nivel de los participantes y el tipo de arco utilizado.



La actividad consistirá en realizar una serie de juegos de habilidad y coordinación con el fin de evitar posibles lesiones. El tiro con arco aparte de requerir habilidades, como: coordinación, fuerza, la agudeza, la precisión... requiere también seguridad. Entendemos que los participantes han de desarrollar sus cualidades físicas y a su vez aprender a utilizar el arco.

*Realizaremos una salida al trimestre para los alumnos de Tiro con Arco relacionada con la actividad, de forma totalmente gratuita.*

#### Política de Privacidad

De acuerdo al nuevo Reglamento General de Protección de Datos de la UE (RGPD) que entró en vigor en mayo de 2018 para el mayor control sobre datos personales, ESCUELA LIBRE SL, ha incorporado el Registro de Actividades de Tratamiento y el Registro de Brechas de Seguridad.