



NUESTROS
MONITORES,
SON
NUTRICIONISTAS

HABILIDADES

Creatividad
Coordinación
Sincronización
Secuencias
Razonamiento

*¿Quieres que tu hijo coma
mejor?
¡Ven a cocinar con nosotros!*

NUESTRAS CLASES

Empezaremos por información básica para ayudar a los niños a comprender el mundo de la cocina. Las reglas de seguridad y la higiene son elementos que estarán presentes en todas las clases. Además de los conocimientos básicos sobre números, medidas, pesos y cantidades entre otros, indagaremos sobre las mezclas, y la mejor forma de fusionar la comida, siempre consiguiendo recetas deliciosas y sanas. Por otra parte, en estudiaremos cuáles son los pilares de la alimentación sana que los niños deben de conocer y aplicar en su día.



GÓMOMOMOMO
- nam school -

NUTRICIÓN Y COCINA, DE LA MANO

VALORES

Trabajo en equipo
Higiene
La conciencia por los
alimentos
Responsabilidad
Respeto por las normas

LAS RECETAS

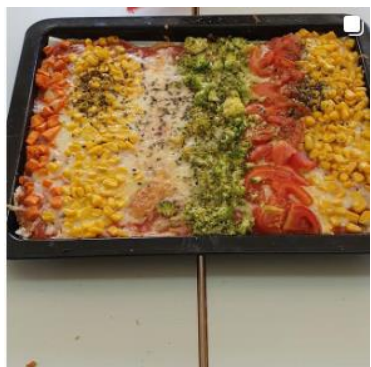
En nuestra actividad extraescolar, los niños cocinarán un sinfín de recetas, tanto en frío como en caliente: ensaladas, bizcochos, tapas variadas, galletas, bocadillos, pizzas...todo ello delicioso & saludable



Comocomoschool
hola@comocomoschool.com
696700995
www.comocomoschool.com



- JUEVES DE 16:00 HASTA LAS 17:10
- PARA NIÑAS Y NIÑOS DE PRIMARIA (DE 1º A 6º)
- TAN SÓLO DEBEN DE TRAER TUPPER Y DELANTAL



CEIP AMADOR DE
LOS RIOS

