



CIRCO



INFANTIL Y PRIMARIA

Podrás sentirte como un verdadero artista preparando tu propio número de circo.

Probarás las técnicas que hacen del circo el mayor espectáculo del mundo.



DESARROLLAREMOS: Habilidades psicomotrices básicas y complejas. El equilibrio, la resistencia, la flexibilidad, la coordinación y la fuerza.

AYUDAREMOS: A reconocer las habilidades propias y ajenas fomentando el espíritu crítico y de superación.

CONSTRUYE: Con el cuerpo y sus capacidades un número fantástico donde poder trasladar al público gracias a tus habilidades.

POTENCIAREMOS: El equilibrio y la fuerza, la capacidad de concentración y reacción mejorando los reflejos y la conciencia corporal: distancia ojo-pie y ojo-mano.





CAZAMISTERIOS



INFANTIL Y 1º Y 2º PRIMARIA

El club del misterio. Seres extraños de un universo inventado, antiguas civilizaciones o personajes animados vienen a visitarnos con un desafío o misterio a resolver



POTENCIAREMOS: El trabajo en equipo, diálogo y negociación entre los componentes del grupo siendo claves para resolver los enigmas.

DIVERSIÓN: Los misterios llegan en forma de pistas, huellas, sonidos y en ocasiones también utilizando las nuevas tecnologías para escuchar en su propia voz a los personajes del enigma

CONCENTRACIÓN Y MEMORIA: Serán de vital importancia para resolver los misterios que se plantean en cada momento.

FOMENTAREMOS: La diversión mediante la escucha activa, exposición de ideas, la aceptación de uno mismo y de los demás .





MINDFULNESS

¡CON FUNDAMENTOS DE YOGA!



INFANTIL (desde 3 años)

**Herramientas
necesarias para
crecer sano y ser
capaces
de reconocer y
expresar de
manera adecuada
nuestras
emociones**

ACTIVIDADES A DESARROLLAR

- * Entender nuestras emociones
- * Cuentos e historias que nos identifican
- * Capacidad de atención
- * Escucha activa
- * Respiración
- * Meditación
- * Fundamentación de Yoga
- * Alimentación y cuidado del cuerpo

APRENDEREMOS: A identificar rabietas, enfados, alegrías y todas nuestras emociones junto con el mejor modo de expresar las mismas.

UTILIZAREMOS: Técnicas de concentración trabajando con la efectividad del mindfulness en los más pequeños.

DESARROLLAREMOS: Las habilidades sociales necesarias para mejorar nuestro autoconcepto y empatía con el grupo.



TEATRO

INFANTIL Y PRIMARIA

Enfocado a potenciar la creatividad y la expresión. El teatro es la actividad ideal para hacer florecer al artista que tenemos en nuestro interior



FAVORECE: La capacidad de improvisación de alumnas y alumnos que aprenden a disfrutar de situaciones nuevas e inesperadas adaptándose a las mismas.

CONTRIBUYE: Al desarrollo de la expresión verbal, gestual y corporal.

DESARROLLA: La imaginación y la creatividad permitiendo interpretar multitud de personajes creados por ellos mismos o estudiados a través de un guión.

TRABAJO EN EQUIPO: Colaboración grupal, capacidad de escucha activa y pertenencia al grupo para montar las obras teatrales propuestas.





CIRCO



INFANTIL Y PRIMARIA

Podrás sentirte como un verdadero artista preparando tu propio número de circo.

Probarás las técnicas que hacen del circo el mayor espectáculo del mundo.



DESARROLLAREMOS: Habilidades psicomotrices básicas y complejas. El equilibrio, la resistencia, la flexibilidad, la coordinación y la fuerza.

AYUDAREMOS: A reconocer las habilidades propias y ajenas fomentando el espíritu crítico y de superación.

CONSTRUYE: Con el cuerpo y sus capacidades un número fantástico donde poder trasladar al público gracias a tus habilidades.

POTENCIAREMOS: El equilibrio y la fuerza, la capacidad de concentración y reacción mejorando los reflejos y la conciencia corporal: distancia ojo-pie y ojo-mano.





TIK TOK CHALLENGE



PRIMARIA

**Niñas y niños
aceptan en cada
clase el desafío
propuesto por
el equipo
docente.**

**¡Sacaremos al
bailarín que
llevan dentro!**



RETOS DIARIOS: Distintos bailes y desafíos propuestos en cada clase para que alumnas y alumnos aprendan grandes fundamentos del baile moderno.

DIVERSIÓN: Diferentes tipos de música que fomentan la expresión corporal y la gesticulación necesaria para estar frente a cámara: sin cámara.

CONCENTRACIÓN Y MEMORIA: Secuencias y coreografías que necesitarán de nuestra completa atención y retención para poder ser efectuadas.

FOMENTAREMOS: La diversión y la expresión y el autoconcepto de cada integrante que se verá capaz de hacer realidad cualquier desafío propuesto.





CAZAMISTERIOS



INFANTIL Y 1º Y 2º PRIMARIA

El club del misterio. Seres extraños de un universo inventado, antiguas civilizaciones o personajes animados vienen a visitarnos con un desafío o misterio a resolver



POTENCIAREMOS: El trabajo en equipo, diálogo y negociación entre los componentes del grupo siendo claves para resolver los enigmas.

DIVERSIÓN: Los misterios llegan en forma de pistas, huellas, sonidos y en ocasiones también utilizando las nuevas tecnologías para escuchar en su propia voz a los personajes del enigma

CONCENTRACIÓN Y MEMORIA: Serán de vital importancia para resolver los misterios que se plantean en cada momento.

FOMENTAREMOS: La diversión mediante la escucha activa, exposición de ideas, la aceptación de uno mismo y de los demás .





ESCAPE ROOM



3ero a 6to. PRIMARIA

Diálogo y escucha activa, negociación y entendimiento hacen falta para escapar de la habitación

¡Ponemos al límite el trabajo en equipo bajo situaciones de estrés!



- * Diálogo y escucha activa.
- * Capacidad de tomar decisiones.
- * Negociación.
- * Capacidad de asumir el control.
- * Imaginación y aventura.
- * Nuevas tecnologías.

AFRONTAREMOS: Imprevistos, roles, capacidad para asumir equivocaciones y obrar en consecuencia siempre con el tiempo pisando nuestros talones.

MATERIALES A UTILIZAR: Candados, llaves, tinta mágica, cajas mágicas, mapas, tablets, códigos qr, proyecciones, libros secretos, y un muy largo etc...

